



📌 **Las 12 charlas imprescindibles para guiar e impulsar a los jóvenes en su crecimiento personal y futuro éxito.**

♦ **Método Aligned:** Neurocoaching + Neurociencia aplicada + Inteligencia Emocional + Comunicación.

♦ **Charlas prácticas y transformadoras** para ayudar a jóvenes (y adultos) a desarrollar **autoconfianza, automotivación y habilidades esenciales para la vida.**

🎯 **Temas clave que se abordan:**

- ☒ Cómo tomar decisiones con inteligencia emocional y mentalidad de éxito.
 - ☒ Claves para mejorar la comunicación entre padres, alumnos y profesores.
 - ☒ Estrategias para gestionar emociones y potenciar la autoestima.
 - ☒ Herramientas para afrontar el bullying, la presión social y el uso de pantallas.
-

💡 **Las 12 charlas transformadoras:**

1. Cabeza o corazón: ¿A cuál le hago caso?

- ✦ Comprender cómo funcionamos para poder elegir y tomar mejores decisiones.

2. Emociones: compréndelas y conviértelas en tu mayor aliado

- ✦ Descubre para qué sirven y cómo gestionarlas (miedo, tristeza, rabia...)

3. Cómo lograr que tu hijo (o quien tú quieras) te escuche y se comprometa

- ✦ Técnicas de comunicación efectiva para conectar con los adolescentes... y otros.

4. La búsqueda de la felicidad: mitos y realidades

- ✦ ¿Qué significa realmente ser feliz y cómo podemos alcanzarla?

5. Cómo entrenar tu mente para impulsarte y no autosabotearte

- ✦ Estrategias de neurociencia para una mentalidad positiva y resiliente.

6. El lenguaje del cuerpo: secretos mágicos de la comunicación no verbal

- ✦ Aprende a interpretar el lenguaje no verbal para comprenderte a ti mismo y a los demás.

7. Las palabras que nos abren puertas: el poder del lenguaje

- ✦ Cómo las palabras impactan en tu propia autoestima y en los demás.

8. ¿Hablando se entiende la gente?

- ✦ Comprender y conectar, la clave para una verdadera resolución de conflictos.

9. Identidad, autoconfianza y autoestima

- ✦ Cómo construir una identidad sólida, desarrollar seguridad y enfrentarse a los miedos.

10. ¿Qué es el liderazgo y cómo se desarrolla?

- ✚ Fomentando habilidades de liderazgo en jóvenes para su éxito futuro.

11. Pantallas y felicidad: cómo lograr un equilibrio sano

- ✚ Consejos prácticos para gestionar el uso de dispositivos sin afectar al bienestar.

12. Neurocomunicación para exposiciones y hablar en público

- ✚ Técnicas para mantener la atención y crear impacto en tus presentaciones.

💡 **Estas charlas no sólo inspiran, sino que entregan herramientas reales para la vida.**

✉ **Si eres profesor o padre y quieres saber más, contáctanos para acceder a estas sesiones transformadoras.**

🧑 **Juntos, podemos guiar a la próxima generación hacia un futuro con más confianza, inteligencia emocional y éxito personal.**

Impartidas por Mireia Brossa:

- ❖ *Coach, CEO y Creadora del Método ALIGNED*
- ❖ *Máster Internacional Executive & Business Coaching, Neuro comunicación y Oratoria. (UCC-UCV).*
- ❖ *Máster en Comunicación no verbal científica y comportamiento humano (Univ. de Alicante): sinergología, psicología del rostro, proxémica, micro expresiones, paralingüística (voz), y neurociencia.*
- ❖ *Experta en Morfo psicología (Univ. de Alicante).*
- ❖ *Formación en Neurociencia e Inteligencia Emocional con Nazareth Castellanos.*
- ❖ *Harvard ManageMentor Certificate en: Career Management, Gestión del Estrés, Persuasión e Interacciones Difíciles.*
- ❖ *Postgrado internacional en Dirección de Psicología del marketing (UDIMA).*
- ❖ *Máster en Neurociencia ISEB (2025).*

Mireia Brossa - Aligned

Tel.: +34 617 990 500

mireiabrossa@alignedspain.com

www.alignedspain.com